

nnz-online

AKADEMIE DER ILFELDER NEANDERKLINIK

Großes Interesse an Info-Nachmittag

Freitag, 28. August 2020, 16:46 Uhr

Die Akademie der Ilfelder Neanderklinik und der Servicepoint des Deutschen Pflegeverbandes e.V. haben in der vergangenen Woche interessierte Bürger zu einer Informationsveranstaltung unter dem Motto "Gesund bleiben – Prävention und Gesundheitsförderung" eingeladen. Das Thema fand eine große Zuhörerschaft...

Martina Röder, Geschäftsführerin der Neanderklinik Harzwald GmbH, Vorsitzende des Deutschen Pflegeverbandes e.V. eröffnete die Veranstaltung am 18. August. Silvia Böhme, stellvertretende Vorsitzende des Deutschen Pflegeverbandes e.V., informierte die interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu den Themen "Prävention und Gesundheitsförderung".

Die meisten Krankheiten sind nicht angeboren, sondern treten im Laufe des Lebens auf. Menschen können viel tun, um verschiedene Krankheiten zu vermeiden und Ihre Gesundheit zu stärken. Wer regelmäßig etwas für seine Gesundheit tut, fühlt sich körperlich und auch geistig wohler, berichtete Silvia Böhme.

Die vielfältigen Gesundheitsangebote in Kommunen, Schulen, Krankenkassen und Betrieben sind darauf ausgerichtet, dauerhaft für einen gesundheitsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper zu motivieren. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhielten Informationen zu Präventionsmaßnahmen, persönlichen Aktivitäten, Unterstützungsmöglichkeiten durch die Krankenkassen, Prävention in der Pflege sowie Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Aufgrund des großen Interesses findet im Oktober die nächste Veranstaltung des Servicepoints in Harztor statt.

Sandra Witzel

Drucken ...



Alle Texte, Bilder und Grafiken dieser Web-Site unterliegen dem Urheberrechtsschutz.

© 2019 nnz-online.de